

Ses Activités

1 **Conseil, écoute et guidance** pour toutes difficultés dans le déroulement de vos études.

2 **Contact direct avec le psychologue** pour vous aider à traverser un passage difficile de la vie.

3 **Espace de libre parole** permettant le partage et l'expression de vos préoccupations.

Information et sensibilisation sur les différentes questions de la santé, notamment celles à composantes psychologiques.

4 **Aide et accompagnement psychologique** en cas de souffrance psychologique : (stress, anxiété, sous-estime de soi, difficultés du sommeil, troubles des comportements alimentaires, difficultés d'adaptation à la vie universitaire...etc).

